

Перечень рекомендуемых сайтов в сети «Интернет» для организации и проведения областной недели по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!»

Тема	Анонс	Ссылка
Официальный сайт МВД РФ Главное управление по контролю за оборотом наркотиков	Видеоматериалы, положения конкурсов, методические рекомендации для работы с детьми и родителями антинаркотической направленности с целью пропаганды здорового образа жизни.	https://xn--b1aew.xn--p1ai/mvd/structure1/Glavnie_upravlenija/gunk
Материалы антинаркотического содержания, разработанные в субъектах Российской Федерации	На сайте представлены практики профилактической работы реализуемые в образовательных организациях субъектов Российской Федерации.	Центр защиты прав и интересов детей. (fcprc.ru)
Официальный сайт антинаркотической комиссии Иркутской области	Полезная информация с официального сайта антинаркотической комиссии Иркутской области, которую можно использовать для проведения профилактических мероприятий.	https://irkobl.ru/sites/ank/info/
Доклад о наркоситуации в Иркутской области в 2020 году. Выдержки	Из доклада о наркоситуации в Иркутской области можно узнать статистику о заболеваемости наркоманией несовершеннолетних.	https://irkobl.ru/sites/ank/news/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B3%202020%20%D0%92%D0%AB%D0%94%D0%95%D0%A0%D0%96%D0%9A%D0%98.pdf
Областное государственное казенное учреждение «Центр	На сайте содержится много полезной профилактической информации антинаркотической направленности для педагогов, родителей и детей.	http://www.narkostop.irkutsk.ru/

профилактики наркомании»	Обзор лучших практик организации антинаркотической работы в сфере молодежной политики, материалов муниципальных образований по организации антинаркотической работы в молодежной среде.	http://www.narkostop.irkutsk.ru/specialist/methodical/?PAGEN_1=2
Вебинар: «Организация системной работы по профилактике раннего вовлечения в незаконное потребление наркотических средств и психотропных веществ обучающихся образовательных организаций в субъектах Российской Федерации»	В вебинаре приняли участие специалисты органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, и региональные операторы, ответственные за организацию и проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся, в том числе организацию профилактической работы в образовательных организациях субъектов Российской Федерации.	https://fcprc.ru/webinars/vebinar-po-teme-organizatsiya-sistemnoj-raboty-po-profilaktike-rannego-vovlecheniya-v-nezakonnoe-potreblenie-narkoticheskikh-sredstv-i-psihotropnyh-veshchv-obuchayushihya-obrazovatelnyh-organizatsi/
«Я–родитель»	Сайт для родителей и детей. Здесь Вы найдете ответы на вопросы возникающие при воспитании детей. Создатели сайта не забыли и специалистах. Много очень нужной, актуальной информации.	https://www.ya-roditel.ru/
Дети и наркотики: что надо знать родителям	Иногда неожиданно выясняется, что воспитанный умный ребенок из хорошей семьи уже давно употребляет наркотики. «Как же так получилось? Что теперь делать?» На эти и другие вопросы, связанные с наркоманией отвечает автор статьи.	https://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/deti-i-narkotiki-chnado-znat-roditelyam/
Первые звонки опасного поведения — как не запустить ситуацию	Подростковый возраст может стать серьезным испытанием и для ребенка, и для родителей. Важно вовремя заметить, что у ребенка возникли проблемы, внутренние переживания или конфликты со сверстниками/педагогами. Признаки опасного поведения подростка.	https://telefon-doveria.ru/pervye-zvonki-opasnogo-povedeniya-kak-ne-zapustit-situaciju/
Евгений Брюн. Алкоголизм и наркомания: факторы риска у детей и подростков	Директор Московского научно-практического центра наркологии, заместитель главного психиатра Департамента здравоохранения города Москвы по наркологии Е.Брюн познакомит с ужасающей статистикой и не только.	https://www.takzdorovo.ru/privychnki/evgenij-brun-alkogolizm-i-narkomaniya-factory-riska-u-detej-i-podrostkov/
Дизайнерские наркотики и последствия их употребления	В статье содержится информация, что такое дизайнерские наркотики и какие из них особенно популярны, в чем их особенность.	https://www.takzdorovo.ru/privychnki/narkotiki/designer-drugs-and-the-consequences-of-their-

		use/
«Наркотик дискотек»: мифы и реальность	Факты о самых распространенных наркотических веществах, которые доступны для детей в ночных клубах.	https://www.takzdorovo.ru/privy-chki/narkotiki/narkotik-diskotek-mifi-i-realnost/
Евгений Брюн: как начинать с подростком разговор о наркотиках	В видеоролике специалист рассказывает о том моменте, когда стоит начать разговор со своими детьми о наркотиках.	https://www.takzdorovo.ru/deti/narkotiki/evgenij-brun-kak-nachinat-s-podrostkom-razgovor-o-narkotikah/
Как разговаривать с ребенком об алкоголе, наркотиках и ответственности за свое здоровье	«Шпаргалка» о том, как взрослые могут помочь ребенку стать более ответственным в вопросах здоровья.	https://www.takzdorovo.ru/search/?q=%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8&how=r
Приоритет здоровье: как уберечь ребенка от наркотиков	Видеоролик о том, как сделать так, чтобы ваш ребенок не стал наркоманом?	https://www.takzdorovo.ru/deti/narkotiki/prioritet-zdorove-kak-uberech-rebenka-ot-narkotikov/
Приоритет здоровье: подросток и наркотики	Видеоролик о том, что волнует большинство родителей как оградить подростка от наркотиков, и как понять, что он их употребляет?	https://www.takzdorovo.ru/deti/narkotiki/prioritet-zdorove-podrostok-i-narkotiki/
Как правильно говорить с ребенком о наркотиках?	В продолжение темы «Как разговаривать с детьми разного возраста о наркотиках».	https://www.takzdorovo.ru/articles/5067164/
Евгений Брюн: как понять, что подросток употребляет наркотики	В видеоролике психиатр рассказывает о том, как определить, что ваш ребенок начал пробовать наркотики?	https://www.takzdorovo.ru/deti/narkotiki/evgenij-brun-kak-ponyat-cto-podrostok-upotrebyaet-narkotiki/
Мой сын – наркоман	Как понять, что ваш сын или дочь начали употреблять наркотики. И что делать, если Ваши самые худшие подозрения подтвердились.	https://www.takzdorovo.ru/privy-chki/narkotiki/moi-syn-narkoman/
Тестирование на наркотики	Статья знакомит с методами выявления употребления разного вида наркотиков, которые можно провести даже дома.	https://www.takzdorovo.ru/articles/5060160/
Тяжело от «легких»	«Легкие» наркотики воспринимаются людьми (особенно молодежью) как	https://www.takzdorovo.ru/privy

	невинное баловство сродни слабоалкогольным напиткам, но это миф, который убивает.	chki/narkotiki/tiajelo-ot-legkih/
Мамина ласка защитит от наркотиков	Статья о силе материнской заботы и любви в профилактике зависимого поведения.	https://www.takzdorovo.ru/deti/mamina-laska-zashhitit-ot-narkotikov/
Видеоурок. Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления	Специалист в области телесно-ориентированной терапии Мария Зенкова расскажет и покажет несколько упражнений на снятие напряжения, которые будут полезны и взрослым, и детям любого возраста – вы можете выполнять упражнения вместе с ребенком, превратив это в игру или научить его делать их самостоятельно.	https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-snyat-napryazhenie-tekhniki-emotsionalnogo-i-fizicheskogo-rasslableniya/
Видеоурок: Топ-5 проблем, с которыми сталкиваются родители подростков	Подростковый возраст это серьезное испытание как для ребенка и так и для его родителей. Подростки часто спорят с родителями, грубят, пытаются добиться большей самостоятельности и минимума контроля со стороны взрослых. Это естественный этап взросления подростка, однако, родителям в этот период приходится сталкиваться с неуважением к себе. Сегодня мы разберем топ 5 проблем, с которыми сталкиваются родители на этапе взросления своего сына или дочери.	https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/top-5-problem-s-kotorymi-stalkivayutsya-roditeli-podrostkov/
Видеоурок. Если подросток молчит и раздражается...	Часто родители не понимают, почему подростки вдруг становятся замкнутыми и неохотно идут на контакт. Как родителям вести себя в подобных ситуациях — рассказывает семейный психолог Римма Теперик.	https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-esli-podrostok-molchit-i-razdrazhaetsya-/
Видеоурок. Как поднять самооценку подростку	Кризис самооценки личности является типичным состоянием подросткового возраста. Подросток вдруг становится недовольным собой, своим внешним видом, умениями, способностями. Подростку может начать казаться, что он никому не нужен, не интересен и впереди его не ждет ничего хорошего. В этот момент родители могут оказать очень нужную поддержку своему взрослеющему ребенку, помогая ему искать ответы на многочисленные вопросы: «Какой я?», «Что я могу?», «Что у меня не складывается и почему?», «Что особенно удастся?». О том, как родители могут помочь подростку укрепить самооценку, расскажет детский психолог.	https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitaniye/kak-podnyat-samootsenku-podrostku/

Наркотики и ВИЧ	Наркомания – болезнь, которая разрушает и тело, и жизнь. Из статьи вы узнаете какие заболевания сопровождают наркомана и как он протекают.	https://www.takzdorovo.ru/privy-chki/narkotiki/narkotiki-i-vich/
Кайф без наркотиков	Как организм может сам себя порадовать. Почему гормоны лучше, чем наркотики.	https://www.takzdorovo.ru/privy-chki/narkotiki/kaif-bez-narkotikov/
Наркотики: живи плохо, умри молодым	Опасные заблуждения, связанные с наркотиками, могут стоить жизни. Авторы статьи развенчивают мифы в об употреблении наркотиков.	https://www.takzdorovo.ru/privy-chki/narkotiki/narkotiki-zhivi-ploho-umri-molodym/
Что делать, если друг начал баловаться наркотиками	На Детский телефон доверия поступают звонки от подростков, которые узнали о том, что друзья начали баловаться «легкими» наркотиками. Ребята не знают, как правильно себя вести. Психологи Детского телефона доверия подготовили ответы на часто задаваемые вопросы подростков, столкнувшихся с проблемой наркотиков в своем окружении	https://telefon-doveria.ru/chto-delat-esli-drug-nachal-balovatsya-narkotikami/
Фильм «Наркотики. Секреты манипуляции! Наркомания и Вред наркотиков» 12+	Фильм посвящен проблеме наркотизации нашей молодежи. Не для кого не секрет, что Россию превратили в мировой рынок сбыта героина, опиума, новых синтетических наркотиков. В фильме раскрываются уловки наркодельцов, показывается, почему и как молодые люди начинают употреблять наркотики, алгоритмы вовлечения подростков в наркоманию. Фильм поможет предотвратить множество роковых ошибок, особенно в подростковом возрасте.	https://www.youtube.com/watch?v=hX2TOqprvyo
Фильм «Четыре ключа к твоим победам» 6+	Фильм посвящен теме личностного роста. Жизнь каждого человека состоит из четырех сфер: физической – это наше здоровье; социальной – отношения с окружающими; интеллектуальной – образование, навыки; духовной – наш внутренний мир, жизненные ценности. Это как четыре колеса у автомобиля. Если хоть одно колесо неисправно, машина не сможет нормально ехать. Развитие в четырех сферах жизни – это ключ к победам и реализация заложенного в каждом из нас потенциала.	https://youtu.be/CFdts0PQNV4