

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11-ого класса составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014 г.
2. Федеральный компонент государственного стандарта (начального общего образования, основного общего образования, среднего (полного) общего образования) по ОБЖ, утверждён приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 г. № 1089.
3. Приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
4. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ г. Иркутска СОШ №38.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- Особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- подготовка к военной службе.

Содержание учебного предмета

10 класс

Структурно программа состоит из трех модулей, включающих следующие разделы:

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (15 час).

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения (8 часов)

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). ее структура и задачи.

Законы и другие нормативно – правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

- *Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 уроков).*

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных

ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно – спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)

- *Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)*

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

- *Основы здорового образа жизни (4 часа)*

Здоровый образ жизни. Его составляющие. Факторы, влияющие на здоровье.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

3. Основы военной службы (14 часов)

- *Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (5 часов)*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды вооруженных Сил, рода войск.

История их создания и предназначение.

Виды Вооруженных Сил, рода войск.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место

в системе обеспечения национальной безопасности России.

Другие войска, их состав и предназначение.

- *Боевые традиции Вооруженных Сил России (4 часа)*

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

- *Размещение и быт военнослужащих (5 часов)*

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

11 класс

Структурно программа состоит из трех модулей:

Основы безопасности личности, общества и государства (4 часа):

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 часа)

- Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре.
- Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.
- Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (1 час)

- Правила поведения при угрозе террористического акта.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов).

Основы здорового образа жизни (5 часов)

- Правила личной гигиены и здоровье.
- Нравственность и здоровый образ жизни.
- Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.
- СПИД и его профилактика.
- Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 часа)

Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая доврачебная помощь при ранениях (практическое занятие).

Первая доврачебная помощь при травмах (практическое занятие).

Первая доврачебная помощь при остановке сердца.

Обеспечение военной безопасности государства(24 час).

Основы обороны государства (10 часов)

- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
- Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
- Военная форма одежды.

- Основные понятия о воинской обязанности.
- Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.
- Обязательная подготовка граждан к военной службе.
- Профессиональный психологический отбор и его предназначение.
- Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.
- Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы. (7 час)

- Правовые основы военной службы.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Устав внутренней службы ВС РФ, дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, строевой устав ВС РФ.
- Военная присяга – клятва воина на верность Родине.
- Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
- Прохождение военной службы по контракту.
- Статус военнослужащего.
- Альтернативная гражданская служба.
- Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
- Военнослужащий – специалист своего дела.
- Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.
- Практическая отработка работы с противогазом, ОЗК.

Раздел «Основы безопасности личности, общества и государства» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации, защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах.

Раздел «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел «Обеспечение военной безопасности государства» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для национальной безопасности России, уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи.

10 класс

№	Раздел	Количество часов	Характеристика основных видов деятельности
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.	15	Формировать у учащихся основные понятия в области безопасности жизнедеятельности
	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	13	Изучение рекомендаций населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций.</i>	2	Знакомство с правовыми актами Российской Федерации по обеспечению безопасности
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6	Изучение основ здорового образа жизни и оказания доврачебной помощи при сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях, травмах.
	Основы здорового образа жизни.	6	Анализ учащимися материала о том, что укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.
3	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. (13ч)	13	Изучение основ гражданской обороны и Вооруженных Сил российской Федерации.
	Основы обороны государства.	10	Изучение основ гражданской обороны – составной части обороноспособности страны.

			Знакомство с видами Вооруженных Сил Российской Федерации.
	<i>Основы военной службы.</i>	3	Изучение основ огневой подготовки. Знакомство с размещением и бытом военнослужащих, проходящим военную службу по призыву.
	Итого:	34	

Тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№	Раздел	Количество часов	Характеристика основных видов деятельности
	Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства	4	Систематизация и углубление знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации, защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности.
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3	Формирование у учащихся правил личной безопасности при пожаре, на водоемах в различное время года, бытовых ситуациях.
	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	1	Углубление знаний о терроризме и экстремизме. Изучение видов террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Знать правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика

			наркозависимости
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	9	Формирование у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.
	Основы здорового образа жизни.	5	Анализ влияния здорового образа жизни на здоровье человека.
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	Доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности, при ранениях, травме.
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.	21	Изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для национальной безопасности России, уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи.
	Воинская обязанность	7	Знакомство с основными понятиями о воинской обязанности, Организации воинского учета и его предназначении. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

			Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
	Особенности военной службы	7	Изучение правовых основ военной службы. Знакомство с прохождением военной службы по призыву, контракту, альтернативная гражданская служба.
	Символы воинской чести	3	Ознакомление учащихся с символами воинской чести: боевым Знаменем воинской части, орденами – почетными наградами за воинские отличия.
	Военнослужащий – вооруженный защитник своего Отечества.	4	Знакомство с основными обязанностями военнослужащих, с честью и достоинством несущих звание защитника Отечества.
	Итого:	34	